



Guía Turística

TEN A MILES DE AVENTURAS



Contenido



- * **Pag. 1 : Información.**
- * **Pag. 2 : Cómo llegar.**
- * **Pag. 3 : Qué llevar & Costos Servicios.**
- * **Pag. 4 : Recomendaciones generales.**
- * **Pag. 5 : Balnearios.**
- * Pag. 6 : Balneario Laguna azul.
- * Pag. 7 : Balneario El Yani.
- * Pag. 8 : Balneario El Pangui.
- * Pag. 9 : Balneario Hatun Rumi.
- * Pag. 10 : Balneario Puka Urku.
- * Pag. 11 : Balneario San Bartolomé de Imbu.
- * Pag. 12 : Balneario Pikitzacucha.
- * Pag. 13 : Balneario el Chuncho.
- * Pag. 14 : Balneario Kausay Yaku.
- * Pag. 15 : Balneario Kukupa Rumi.
- * Pag. 16 : Balneario Pinsha Huasi.
- * Pag. 17 : Balneario Pimpilala.
- * Pag. 18 : Cascada Misahuallí.
- * Pag. 19 : Cascada Pimpilito.
- * Pag. 20 : Cascada Las Latas.
- * **Pag. 21 : Otros Servicios**



TENA MILES DE AVENTURAS





Información

Provincia: Napo.

Capital: Tena.

Idioma: Español, Kichwa, Huaorani.

Étnias: Kichwas, mestizos, Afros, Huaoranis.

Población: 80.816 hab. (2022)

Parroquias: Ahuano, Muyuna, Pano, Pto. Misahuallí, Pto. Napo, Tágag.

Bebida tradicional: Guayusa.

Plato típico: Maito de tilapia y maito de carachama.

Temperatura: 25°C

Humedad: 80%



En el corazón de la selva, donde el verde esmeralda se funde con el azul profundo de los ríos, yace la ciudad de “**San Juan de los dos Ríos de Tena**”, un edén escondido entre la bruma y el canto de las aves.

Ciudad de dos ríos: Pano y Tena, afluentes que se abrazan en un eterno susurro, guardiana de secretos ancestrales y tradiciones milenarias, donde el aroma a canela y guayusa impregna el aire, y el espíritu del Gran Cacique Jumandy aún resuena en cada rincón, recordándonos la valentía y la resistencia de su pueblo.



Cómo llegar



Para llegar a Tena, la única vía de acceso habilitada es terrestre.

Quito: La distancia es de 196km, el costo del pasaje desde el terminal terrestre es de **\$10,5** y dura aproximadamente **4 horas**.

Guayaquil: La distancia es de 481km, el costo del pasaje desde el terminal terrestre es de **\$17,75** y dura aproximadamente **11 horas**.

Ambato: La distancia es de 178km, el costo del pasaje desde el terminal terrestre es de **\$11,00** y dura aproximadamente **3:30 horas**.

Para movilizarte dentro de la ciudad es recomendable el uso de taxis el costo diurno es de **\$1.25 usd** y el costo nocturno es **\$1,50 usd**.





Qué llevar

Prepárate para vivir una hermosa experiencia en Tena, recuerda que nuestro clima es húmedo tropical. Tus actividades serán al aire libre.

- Ropa ligera y transpirable *
- Traje de baño *
- Impermeables o ponchos *
- Calzado cómodo y resistente *
- Repelente de mosquitos & Protector solar *
- Sombreros o gorras & gafas de sol *
- Botiquín de primeros auxilios *
- Cámara fotográfica y/o Binoculares *
- Bolsas impermeables *
- Documentos de viajes *



Costos servicios

La planta hotelera de Tena es amplia y brindan gran variedad de servicios, el costo del hospedaje varía desde los \$12 usd hasta las \$350 usd (según la temporada).

Los restaurantes ofrecen gran variedad de platos, el precio ronda desde los \$3,00 usd (almuerzos), hasta los \$65 usd, para paladares exigentes.





Recomendaciones generales



- * Contratar guías de turismo certificados (opcional).
- * Solicitar información en Mintur y GAD's.
- * Cuidar la naturaleza y proteger las especies nativas.
- * No arrojar basura en playas, ríos y zonas verdes.
- * Seguir las indicaciones de los guías locales.
- * Mantenerse hidratado regularmente.
- * Respetar las costumbres y tradiciones de las comunidades.
- * En los ríos, evitar zonas corrientosas.
- * Cumplir con los horarios establecidos en los balnearios.
- * Hospedarse en alojamientos certificados.



Balnearios |





Balneario Laguna Azul



Este balneario se encuentra en la parroquia Tálag, posee 4 pozas de aguas cristalinas, senderos y hermosas cascadas, además ofrece variada gastronomía local.

- * Distancia: 40 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: Varía según la temporada.

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario El Yani



Este balneario se encuentra en la parroquia Tálag, para llegar es necesario cruzar el río Jatunyaku por una tarabita, El Yani posee 3 pozas de aguas cristalinas, además ofrece variada gastronomía local.

- * Distancia: 35 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: Varía según la temporada.

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.



Balneario El Pangui



Este balneario se encuentra ubicado en la parroquia de Tena, en los límites con Archidona, a 20 minutos de la ciudad, tiene una profundidad de 2 m. en el margen derecho se puede encontrar una pequeña caverna, los fines de semana puedes degustar de comida típica.

- * Distancia: 20min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$1,50

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Hatun Rumi

Ubicado en la vía a Archidona, en la comunidad de San Jacinto, de ahí a 5 minutos margen izquierdo, tienes 3 pozas grandes, cuenta con el servicio de alimentos y bebidas, además de salón de eventos

Distancia: 15 min desde la ciudad de Tena *

Costo: Varía según la temporada *

SERVICIOS:



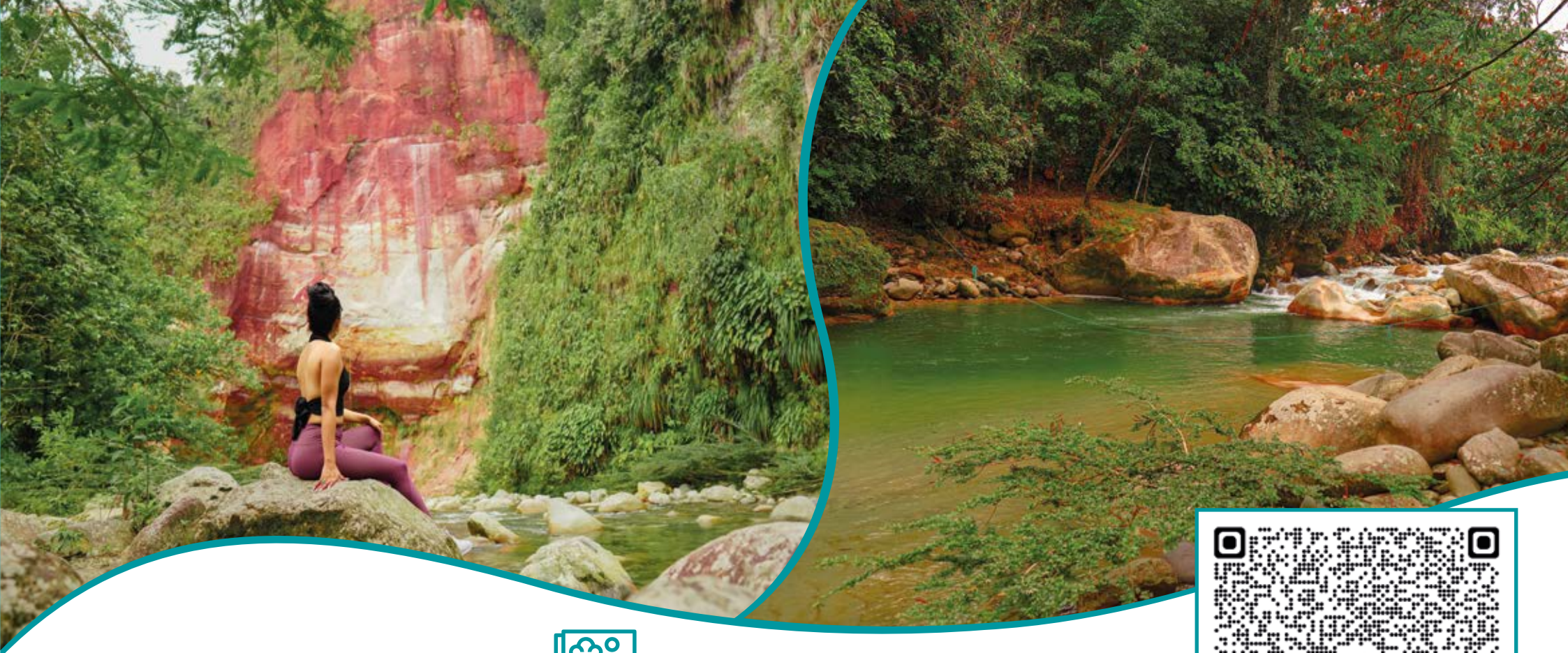
Área natación



Área Gastronómica

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Puka Urku



Se encuentra a 25 minutos de la ciudad de Tena, cuenta con dos pozas para disfrutar de sus aguas cristalinas, servicio de alimentos y bebidas.

- * Distancia: 25 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$2,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario San Bartolomé



Se encuentra a 30 minutos de la ciudad de Tena, tienes que caminar por el bosque unos 10 minutos y te vas a encontrar con un paraíso escondido, atienden los fines de semana.

- * Distancia: 30 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$1,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.



Balneario Pikitzacucha



Se encuentra a 25 minutos de la ciudad de Tena, cuenta con una de las pozas más hermosas, además de una pequeña caverna. para llegar al sitio lo puedes realizar por cualquiera de sus tres entradas.

- * Distancia: 25min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$ 2,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario El Chunchu

Ubicado en la parroquia Muyuna, a 40 minutos de Tena, pasando la Universidad Ikiam, para llegar debes caminar 20 minutos por un sendero, la atención son los fines de semana.

Distancia: 30 min desde la ciudad de Tena *

Costo: Varía según la temporada *

SERVICIOS:



Área natación



Área Gastronómica

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Kausay Yaku



- * Se encuentra a 30 minutos de la ciudad de Tena, cuenta con una poza ideal para los más pequeños del hogar, además de una pequeña cascada, servicio de alimentos y bebidas.
- *
- * Distancia: 30 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$1,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Kukupa Rumi



- * Se encuentra a 25 minutos de la ciudad de Tena, te vas a encontrar con un paraíso escondido, excelente para hacer fotografías.
- * Distancia: 25 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$1,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Pinsha Huasi



- * Se encuentra a 40 minutos de la ciudad de Tena, caminas 8 minutos y te vas a encontrar en medio del bosque con pozas hermosas, cuentas con servicio de alimentos y bebidas. Recomendado
- *
- * Distancia: 40 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$2,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Balneario Pimpilala

Se encuentra en la parroquia de Talag, el ingreso es de USD 2,00 por persona; el recorrido de las tres cascadas dura alrededor de 2 h. tiene un nivel de dificultad media, en especial para llegar a la primera que tiene una altura de 18 m. de alto. En el lugar existe un lodge para alojamiento y alimentación.

Distancia: 30 min desde la ciudad de Tena *

Costo: \$2,00 *

SERVICIOS:



Área natación



Área Gastronómica

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.



Balneario Misahuallí



- * Se encuentra a 25 minutos de la ciudad de Tena, el ingreso es gratis, también conocida como la Isla de los Monos, por ser el refugio de monos capuchinos, se caracteriza por tener una de las mejores playas de la Amazonía, el balneario se encuentra en la confluencia
- *
- * Distancia: 25 min desde la ciudad de Tena.

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Cascada Pimpilito



Se encuentra en la comunidad de Ongota, a 10 minutos del centro de la ciudad de Tena, el ingreso es de USD 1,00 por persona; el recorrido es de 30 minutos y se puede encontrar 3 pequeñas cascadas y pozas para nadar.

- * Distancia: 10 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$1,00

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.



Cascadas de Latas



Se encuentran en la vía a Misahuallí, a 15 minutos de la ciudad de Tena, el ingreso va desde los USD 2,50 a 3,00 por persona; la caminata dura 45 minutos hasta llegar a la principal que tiene una altura de aproximadamente 15 m. en el trayecto se puede disfrutar de un tobogán natural y de una pequeña cascada, donde se puede nadar.

- * Distancia: 15 min desde la ciudad de Tena.
- * Costo: \$ 2,50

SERVICIOS:



Área natación



Área Caminata



Área Gastronómica



ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA
CONOCER LA UBICACIÓN.





Otros servicios |



Rafting y Kayak



El río Jatun Yacu y el Río Misahuallí, son de los más aclamados en el Ecuador, conocidos por sus rápidos emocionantes y desafiantes, que brindan una descarga de adrenalina inolvidable, cubiertos por una selva tropical exuberante entre lianas y árboles gigantescos.

- * Temporada: Todo el año.
- * Operadoras que ofertan el Servicio en Tena y Misahuallí.





Paseos en Canoa



“Misahuallí o Ahuano constituyen los principales puertos fluviales del río Napo, donde podrás conocer comunidades y vivir la experiencia de danzas tradicionales, bebida de la chicha tradicional, preparación del chocolate, artesanías, yachas, entre otras cosas, también podrás encontrar museos, lagunas, pantanos, donde vas a disfrutar de las maravillas que tiene Tena.

* Temporada: Todo el año.





Centros de **turismo** **comunitario**



Esta modalidad de turismo permite a los turistas experimentar de cerca la vida, las tradiciones y la cultura de las comunidades indígenas locales, al mismo tiempo que se contribuye a su desarrollo sostenible, lagunas Paikawe y Kawana, paseos en canoa a remo para la observación de monos, aves y peces, salidas diurnas y nocturnas

* Temporada: Todo el año.





Dirección de Turismo, Cultura y Patrimonio
GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DE TENA

Para más información turística: +(593) 99901 0369

E
CUA
DOR



TENA
MILES DE AVENTURAS